



No stress in ZONZEKER KAAPVERDIË

Hagelwitte stranden, bijna altijd zon, prachtig blauwe zee en luxe resorts: je vindt het allemaal op Kaapverdië. Niet voor niets wordt deze bestemming steeds populairder. TripTalk reisde naar het eiland São Vicente en ontdekte deze opkomende zonbestemming. De lokale bevolking is vriendelijk en vrolijk, erg laid back. Met het eilandmotto 'no stress' kan dat ook bijna niet anders.

Ter hoogte van Senegal, omringd door de Atlantische Oceaan, ligt aan de westkust van Afrika Kaapverdië. Met slechts twee uur tijdsverschil en een vliegreis van ongeveer zes uur, zijn de zonzekere eilanden van het land een ideale bestemming. Van augustus tot en met oktober is het op de eilanden het warmst met een gemiddelde temperatuur van 28 graden. In november en december is het evengoed nog 27 graden en in de overige maanden komt de temperatuur niet onder de 24 graden. Kaapverdië is dan ook in alle maanden een aangename bestemming.

Het land bestaat uit tien eilanden, waarvan er twee bij toeristen in trek zijn: Sal en Boa Vista. Sal had als eerste eiland een luchthaven, waardoor het toerisme hier als eerst werd uitgebouwd. Desondanks is het er nog steeds vrij rustig in vergelijking met de populaire zonbestemmingen in Spanje en andere Zuid-Europese landen. En toch kun je er naast de nodige ontspanning, ook genoeg activiteiten ondernemen.



Kuieren over het terrein van Hilton Cabo Verde Sal Resort



VISSERSDORP PALMEIRA

Palmeira is een typisch vissersdorp op Sal waar de vers gevangen vis direct uit zee aan de lokale bevolking wordt verkocht. Om te ervaren hoe deze verse vis smaakt, kun je terecht in restaurant Esplanada Rotterdam. Probeer daar eens de zeevingers, de cracas en het typisch Kaapverdise buzio. Ook proeven: garoupa, een rode vis met blauwe stipjes die ze daar op heerlijke wijze klaarmaken. Loop na deze maaltijd ook nog een rondje door het dorp, dan kom je allerlei mooie street art tegen. Overigens is het niet bepaald toeval dat Rotterdam in de naam van het restaurant voorkomt: in de Nederlandse havenstad bevindt zich een grote Kaapverdiaanse migrantenpopulatie. Een deel van de inwoners op Sal is daarnaartoe vertrokken, maar er zijn ook veel mensen weer teruggekeerd.

PEDRA DE LUME

In de krater van een oude vulkaan vind je de zoutpannen van het dorpje Pedra de Lume. De kleuren van deze oude zoutmijn zijn prachtig en zorgen voor een surrealistisch beeld. Tegenwoordig is de plek een

toeristisch uitje, omdat het water zo zout is dat je erin blijft drijven, net zoals in de Dode Zee.

HET BLAUWE OOG

Buracona, ook wel het Blauwe Oog genoemd, is een echte toeristische trekpleister op Sal. Met de zon op het juiste punt kleurt het water helderblauw in de vorm van een oog. Als je pech hebt, zie je alleen een zwart gat. Vooral in de zomermaanden staat de zon hoog genoeg en heb je de meeste kans om het oog te zien. Ook kun je bij deze hotspot afkoelen in een natuurlijk zwembad, afgesloten van de zee, die wild tegen de rotsen botst.

CITROENHAAIEN

Op Shark Bay kun je citroenhaaien van heel dichtbij zien. Sterker nog, de ongevaarlijke beestjes zwemmen tussen je benen door. Je mag tot een bepaalde hoogte de zee inlopen en wordt dan omringd door de kleine haaitjes. Als je geluk hebt, kun je verder in de zee grotere citroenhaaien van soms wel drie meter lang zien zwemmen. Neem waterschoenen mee, want de rotsachtige bodem is bedekt met scherpe stenen. Mocht je die >>



Met de quad het eiland verkennen is een echte aanrader



In Palmeira is veel street art te zien



Oasis Salinas Sea in Santa Maria, Sal



Zeevissers, cracas en buzio bij Esplanada Rotterdam



Op Sal zijn allerlei leuke plaatsen te ontdekken

toch zijn vergeten, dan zijn er genoeg kraampjes met vriendelijke Kaapverdianen die je maar al te graag hun waterschoenen willen lenen.

STRANDEN

Langs de kust van Sal zijn genoeg stranden te vinden met elk een andere beleving. Zo is Bikini Beach een fijn afgesloten strand met een rustige zee om naartoe te gaan met kinderen. Ook staat het bekend als perfecte duik- en snorkelstrand voor beginners. Het strand Ponta Preta is zeer geschikt voor strandwandelingen. Aanschouw hier met een drankje in je hand de prachtige zonsondergang. Op Kite Beach kunnen zowel beginnende kitesurfers als de echte professionals terecht. Vanaf november gaat het harder waaien en begint het kitesurfseizoen.

QUAD RIJDEN

Voor de echte sensatiezoekers is het verkennen van het eiland per quad- of buggy safari een absolute aanrader. Crossen over de stenen van het bijna maanlandschap-achtige eiland, door het losse zand van de duinen en bergopwaarts rijden naar een uitkijkpunt over zee. Prachtig uitzicht en een goede dosis adrenaline gegarandeerd. Als je een tour bij No Limits Adventure boekt,

rijd je op een serieus grote quad en maakt de outfit met de overall de hele beleving af.

WATERSPORTEN

Sal staat bekend om de watersporten die je er kunt beoefenen. Op het eiland staat veel wind, waardoor het een perfecte bestemming is voor kitesurfers. Ook aan de beginnende of onervaren kitesurfers is gedacht. Op Kite Beach geldt de algemene regel dat de ene kant van het strand gereserveerd is voor de ervaren kitesurfers en de andere kant voor de beginners.

Niet alleen op het water, maar ook eronder is veel te ontdekken. Trek een wetsuit aan en verken de onderwaterwereld rond Sal. Doordat Kaapverdië midden in de Atlantische Oceaan ligt en daarmee op de migratieroute van vele vissoorten, zijn er altijd vissen te vinden die rondzwemmen of op doortocht zijn. Bikini Beach wordt gezien als het perfect strand voor de beginnende duikers of snorkelaars. Kijk je ogen uit als je je waant tussen de verschillende prachtige vissoorten.

HET LEVEN OP SAL

Wat opvallend is als je door de stadjes van Sal loopt, is dat je overal op straat loslopende honden >>

OASIS SALINAS SEA

TripTalk vloog met Corendon naar Sal en verbleef tijdens de reis in het Oasis Salinas Sea. Een prachtig resort met mooie kamers, meerdere eet- en drinkgelegenheden, een kidsclub en een zwembad. Vanaf het resort loop je zo naar de bijbehorende beach club. Even verderop in de straat staat de 4-sterren variant Oasis Belorizonte, die tot dezelfde keten behoort. Corendon vliegt momenteel twee keer per week naar Sal.

DE ANDERE EILANDEN VAN KAAPVERDIË

Op het kleine eiland São Vicente hoef je niet opzoek te gaan naar de mooiste vergezichten. Met zijn droge en zwarte rotsen heeft dit eiland namelijk niet de mooiste landschappen. Maar in de hoofdstad Mindelo komen cultuur en muziek samen. 's Avonds worden op allerlei plekken live muziek gespeeld waardoor de stad helemaal tot leven komt en je de echte Kaapverdiaanse cultuur beleeft.

Santo Antão wordt veelal gezien als het mooiste eiland van Kaapverdië vanwege de exotische landschappen. Hoge puntige bergtoppen, diepe groene valleien en aan de kust steile kliffen: dit vulkanische eiland is een waanzinnige omgeving voor wandelaars. Op het eiland zijn dan ook mooie wandelroutes uitgezet.

Santiago heeft van alles wat: een gezellige hoofdstad met een bruisend uitgaansleven, een ruig binnenland waar gewandeld kan worden en rustige zandstrandjes in het noorden. Santiago is Kaapverdië in het klein.

Fogo is het vulkaaneiland van Kaapverdië. Met de vulkaan Pico do Fogo reist het eiland als een berg van drieduizend meter op uit de zee. Op dit eiland waan je je in een heus maanlandschap.

De eilanden Brava, São Nicolau en Maio zijn de nog onbekende bestemmingen in Kaapverdië. Het is lastiger om deze eilanden te bezoeken. Zo kun je Brava alleen bereiken met de veerboot vanaf Fogo. Wel bieden deze eilanden een uniek kijkje op het authentieke Kaapverdiaanse leven. Strandliefhebbers die houden van rust kunnen terecht op Maio. Brava bestaat uit berglandschappen en kliffen, maar ook uit door rotsen omringende baaien en velden vol bloemen. São Nicolau heeft twee gezichten: kurkdroog aan de ene kant en weelderige groene bossen, heuvels en valleien aan de andere kant.

Op het onbewoonde eiland Santa Luzia is veel rust, ruimte en zon. Je kunt er alleen per boot komen en er zijn hier geen accommodaties te vinden. Ideaal voor een dagtripje om je als echte Robinson te wanen op een onbewoond eiland.

tegenkomt. Hoewel sommige eruitzien als zwerfhonden, zijn ze dat niet allemaal. 's Ochtends worden de honden door hun baasjes uit huis gelaten en gaan ze soms wel de gehele dag op pad. Veel zwerfhonden op het eiland zien er ook goed uit. Zij worden veelal gevoed door medewerkers van de hotels.

CRIMINALITEIT

Volgens onze gids is er op Kaapverdië relatief weinig criminaliteit. Iedereen op het eiland kent elkaar, waardoor het een zeer veilig eiland is. In de hoofdstad Praia, op het grootste eiland Santiago, wordt wel afgeraden om 's nachts over straat te lopen. Ook São Vicente is wat gevaarlijker. Daar komen over het algemeen weinig toeristen.

NACHTLEVEN VAN SANTA MARIA

Voor een bruisend nachtleven moet je op Sal in het kleurrijke stadje Santa Maria zijn. Zo is Buddy Bar de *place to be* voor live muziek, kun je lekker dansen in Ocean Cafe en sta je bij Olá Brasil met je voetjes in het zand. Als afsluiter ga je naar de Piratenbar, die eigenlijk Frankie's heet: een club waar je tot 's ochtends vroeg door kan feesten. ●



Bibi Mol

“Van kleins af aan maak ik mooie rondreizen met mijn familie en was ik altijd meer bereid dan de gemiddelde klasgenoot. Hoewel ik al heel wat mooie plekken heb mogen bezoeken, zijn er nog zoveel onbekende oorden. Ieder vlaggetje die ik op mijn wereldkaart aan de muur prik, is een herinnering aan een voor mij nieuw ontdekt stukje wereld.”



Vissen in Santa Maria



Vanaf Oasis Salinas Sea loop je zo naar de bijbehorende beach club



Bij Oasis Salinas Sea kun je genieten van een heerlijke massage